

# Hadeland

**MENINGER** Innlegg fra leserne bør ikke være lengre enn 350 ord. Kronikk kan ha inntil 700 ord. Vi oppfordrer til å signere med fullt navn.

## LEGG INN SLIK!

**Gå inn på nettsida vår:** [hadeland.no/debatt](http://hadeland.no/debatt) - **SMS:** HLTIPS til 2005



**Sissel Skjervum Bjerkehagen**  
Ansvarlig redaktør / daglig leder  
907 92 936  
ssb@hadeland.no



PRESSENS  
FAGLIGE UTVALG

Hadeland er en partipolitisk uavhengig lokalavis for kommunene Gran, Lunner og Jevnaker. Alle Hadelands publikasjoner skal bedrive saklig, troverdig og uavhengig journalistikk med høy etisk standard basert på Vær varsom-plakaten. Klager kan rettes til ansvarlig redaktør, Sissel Skjervum Bjerkehagen (tlf. 907 92 936). PFU er et uavhengig klageorgan oppnevnt av Norsk Presseforbund, og behandler klager på pressen i presseetiske spørsmål. Klager kan sendes på epost: [pfu@presse.no](mailto:pfu@presse.no)



**HØSTUTSTILLINGEN:** Anna Widén, i midten, sammen med Dronning Solja og kulturminister Linda Hofstad Helleland.

## Litt av en anerkjennelse

**Det var** en svært opprømt Anna Widén vi hadde på tråden lørdag ettermiddag. Kunstneren som bor og jobber på Hadeland har som kjent fått sitt verk «Etter Skeid» antatt på Høstutstillingen. Rett før helgen ble det kjent at hun var tildelt Anne og Jakob Weidemans stipend 2016. Da vi fikk snakke med henne hadde hun nettopp snakket med en engasjert Dronning Sonja, og kjent på gleden over å ha en lokal heiagjeng i ryggen som bidro til at dagen helt spesiell.

**Hestene som** Anna Widén deltar med har hatt tak over hodet på Granavollen siden Glasslåven åpnet i april. Nå er de erstattet med betongutgaven, som inntil videre har tilhold utenfor kunstlåven. Mange har sett dem og fått et forhold til dem. De forsterker på mange måter båndene mellom nåtidens bruk, og det som var virket på Granavollen i tidligere tider.

**Det er** moro at Widén får denne anerkjennelsen. Det er så fortjent. Vi stiller oss i rekken av gratulanter til den begavede kunstneren.

## Å gjøre det i kor

**Fredagens korslag** ble en herlig påminnelse om verdien av å gjøre noe sammen. All ære til deltagerne som gikk langt utenfor egen komfortsone for å glede oss andre. Vi våger alle som deltok også får en stor gevinst i det de driver med til daglig. De har gjort et løft sammen, som bidrar til at andre oppgaver blir lettere å løse.



**BARNEHAGELAG:** «Team Espira Romholt barnehage» åpnet sangtevelingen i festivalteltet.

## Er du forberedt?

**HVER DAG** rammes enkeltpersoner i Oppland av større eller mindre ulykker som setter liv og helse i fare. Det kan være skader i hjemmet, bilulykker, akutt sykdom eller større uønskede hendelser som rammer samfunnet vi lever i.

**DET FORVENTES** at stat og kommune tar et ansvar for å være forberedt og yter respons om det skjer noe. Det samme gjelder for den frivillige redningstjenesten. Men også du kan forebygge og redusere omfanget av skader når ulykken rammer. For å være best mulig rustet når neste hendelse inntreffer, må du være i stand til å gi riktig førstehjelp - noe som kan være livsviktig når sekundene teller. Med store avstander og begrensede ressurser, er sjansen stor for at akkurat du er først på skade-stedet. Vet du hva du skal gjøre da?

**FRIVILLIGE I** Oppland Røde Kors bruker fritiden sin på å hente ut turgjengere som går seg vill, besøker ensomme eldre eller driver gatemøting blant ungdom. De er ulønnet, men slipper alt de har i hendene for å hjelpe når ulykken har skjedd. De er helt vanlige mennesker som bidrar til å gjøre seg selv og oss alle mindre sårbare. Disse erfaringene har lært oss at vi må sette søkelyset på at hver og en av oss kan utgjøre forskjellen på liv og død i kritiske situasjoner.

**DETTE KAN** gjøres ved at flere lærer seg livreddende førstehjelp og ved at flere har tenkt gjennom og forberedt seg på hva de skal gjøre dersom en krise inntreffer. Oppland Røde Kors mener at ved å øke kunnskapsnivået i befolkningen om livreddende førstehjelp og forebyggende beredskap for den enkelte, vil liv reddes.

**OPPLAND RØDE** Kors oppfordrer befolkningen - foreldre, naboer, kollegaer, gamle og unge - til å sette

seg inn i hvilke risikoer de kan rammes av, og hvordan vi sammen kan forebygge ved å ha kunnskap om livreddende førstehjelp og beredskap for å handle dersom noe uforutsett skulle skje. Ulykker og store kriser kan være overveldende og kaotiske. Da gjelder det at vi har god kunnskap og gode ferdigheter vi har øvd på - enten det dreier seg om at vi må gi førstehjelp når noen faller om på gata, evakuere familien når det brenner i huset eller huske å sikre hagemøblene når det varsles om storm eller ekstremvær.

**PERSONLIG BEREDSKAP** handler om å redusere egen sårbarhet gjennom å være fysisk, mentalt og praktisk forberedt på en uønsket hendelse. Opplandssamfunnet står overfor et bredt og sammensatt risiko- og trusselbilde. Målet med alt beredskapsarbeid er å forebygge at skader oppstår og begrense skadeomfanget når en hendelse skjer.

**SELV OM** vi i Norge har effektive og godt organiserte nødetater er sannsynligheten stor for at helt vanlige mennesker må bidra med livreddende førstehjelp og akutt bistand før nødetatene kommer frem. Norge er et langstrakt land med spredt befolkning. Det er derfor viktig at den enkelte har grunnleggende ferdigheter i å redde liv, samt aktivt bidrar til god beredskap i eget lokalsamfunn. Disse linjene danner bakteppet for Oppland Røde Kors sitt ønske om å løfte den personlige beredskapen.

**HELDIGVIS SLIPPER** de fleste av oss å oppleve større og alvorlige hendelser som krever en stor innsats eller hyppig bruk av førstehjelpskunnskap. Men man vet aldri når uhellet rammer og nettopp du kan bidra til å redde et annet liv eller redusere skader i en akutt fase. Derfor er det så viktig å ha kunnskap om hvordan man bør opptre og hvordan man kan ta noen enkle

grep for å forebygge omfanget av mulige hendelser. Jo flere som tar et individuelt ansvar og forbereder seg på uforutsette hendelser, desto bedre vil vi som samfunn være rustet når uønskede hendelser inntreffer. Derfor anbefaler vi alle følgende:

- **1-1-0** (brann), 1-1-2 (politi) og 1-1-3 (ambulans) er nødnumrene alle må kunne.
- **TA** et førstehjelpskurs. Øv og repeter.
- **HA** førstehjelpsutstyr tilgjengelig hjemme, i bilen og i sekken på tur.
- **GJENNOMFØR** brannøvelse hjemme hos deg selv så alle kjenner til rømningsveier, slokkeutstyr og varsling, og sjekk røykvarsler jevnlig.
- **FORBERED** deg på en krise. Ha vann, mat og alternativ varmekilde til to dager hjemme.
- **VED** krise: Benytt deg av [kriseinfo.no](http://kriseinfo.no), som samler all viktig informasjon fra myndighetene.
- **FØLG** myndighetenes vaksineråd og beskytt deg mot sykdommer både i Norge og på reise.
- **REGISTRER** deg som blodgiver på [www.giblod.no](http://www.giblod.no).
- **BRUK** Fjellvettreglene når du ferdes på fjellet og Sjøvettreglene når du er ved sjøen.
- **LAST** ned Røde Kors sin førstehjelpsapp til mobiltelefon og nettbrett.

ODD JOHS. EGSET  
Distriktsleder, Oppland Røde Kors

STIG ANDRE BRASRUD  
Leder Beredskapsutvalget, Oppland Røde Kors

## Framtidsvisjoner, drømmer eller realitet...

**DET ER** spørsmål jeg stiller meg etter å ha sett animasjonsvideoen om Saglunden på Harestua. Jo, visst, blir det fint, men passer det inn i den tidligere Skogsbygda hvor vi som barn var med våre foreldre på tyttebærturer? Der det nesten ikke fantes folk bortsett fra noen få hus i Vestbygda. Det var en liten skole og et par butikker. Alle kjente alle på godt og vondt, men likevel var Harestua noe for seg selv for oss som vokste opp på andre sida av Grualia.

**DA JEG** og min kone valgte å kjøpe hus på Harestua i 1972, var vi sterkt i tvil om vi kom til å bo der «i all evighet», men etter hvert som vi fikk barn ble vi mer og mer knyttet til stedet. Nå har vi også barnebarn som går på skole og barnehage på Harestua. Selv begynner vi å komme opp i årene, og vårt eldste barnebarn er klar for eget liv om ikke så mange år.

**KOMMER OGSÅ** hun til å bosette seg på Harestua og føre slekten videre derfra? Det er et spørsmål vi

stiller oss. Harestua ser ut til å vokse seg ut av sin spede barndom og blir mer og mer lik en liten by. Vil Saglunden med sine urbane trekk passe inn? Personlig liker jeg Harestua som det er i dag. Blokkbebyggelsen begynner å komme, og jeg ser for meg Saglunden som begynnelsen på noe som for alltid vil ødelegge det opprinnelige Harestua.

**LIKEVEL ØNSKER** jeg det «nye» Harestua velkommen.

KJELL HAGA